

Namn _____

Adress _____

Område _____



Meny Matlådor – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 30, 2024

| Leverans måndag 22 juli (ätdag tisdag, onsdag) | NK | GF | MF | GP | Timb |
|--|----|----|----|----|------|
| Stekt fläsk, stuvad vitkål, potatis. | | | | | |
| Köttbullar, potatismos, ratatouillegrönsaker. | | | | | |
| Redd grönsakssoppa, pannkaka, sylt. | | | | | |
| Fläskschnitzel, gul dragonsås, potatis, haricots verts. | | | | | |
| Vegetarisk grönsaksbiff, stuvad vitkål, potatis. | | | | | |
| Vegetarisk vegobullar, potatismos, ratatouillegrönsaker. | | | | | |
| Potatismos. | | | | | |

| Leverans onsdag 24 juli (ätdag torsdag, fredag) | NK | GF | MF | GP | Timb |
|---|----|----|----|----|------|
| Korv Stroganoff, ris, broccoli. | | | | | |
| Morotssoppa, pannkaka, sylt. | | | | | |
| Fläskkalops, potatis, am grönsaksblandning. | | | | | |
| Kycklingsås, pasta, sommargrönsaker. | | | | | |
| Vegetarisk Stroganoff, ris, broccoli. | | | | | |
| Vegetarisk morotssoppa, pannkaka, sylt. | | | | | |
| Potatismos. | | | | | |

| Leverans torsdag 25 juli (ätdag lördag, söndag, måndag) | NK | GF | MF | GP | Timb |
|--|----|----|----|----|------|
| Laxpudding, smör, bukettgrönsaker. | | | | | |
| Kåldolmar, sås, lingonsylt, potatis, morötter. | | | | | |
| Dillkött, potatis, morötter. | | | | | |
| Pannbiff, lök, skysås, potatis, värdshusgrönsaker. | | | | | |
| Stekt fisk, spenatstuvning, potatis. | | | | | |
| Grillkorv, potatismos, gurkmajonnäs, örter majs paprika. | | | | | |
| Vegetarisk gratäng, bukettgrönsaker. | | | | | |
| Vegetarisk selleristick, sås, potatis, morötter. | | | | | |
| Vegetarisk gryta, potatis, morötter. | | | | | |
| Potatismos. | | | | | |

Lämnas in senast måndag 1 juli

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst sex dagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

NK = Normal konsistens

GF = Glutenfri

MF = Mjölkfri

GP = Grov patékonsistens

Timb = Timbalkost