

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Område \_\_\_\_\_



## Meny Matlådor – 3 leveranstillfällen per vecka

### Vecka 29, 2024

Leverans måndag 15 juli (ätdag tisdag, onsdag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Pannbiff, lök, sås, potatis, värdshusgrönsaker.					
Stekt strömming, potatismos, ärter.					
Ansjoislåda, ärter majs paprika.					
Asiatisk fläskgryta, ris, rotsaksgrönsaker.					
Vegetarisk gratäng, värdshusgrönsaker.					
Vegetarisk rödbetsbiff, potatismos, ärter.					
Potatismos.					

Leverans onsdag 17 juli (ätdag torsdag, fredag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Stekt kyckling, currysås, potatis, am grönsaksblandning.					
Vitkålssoppa, pannkaka, sylt.					
Panerad stekt kolja, dillsås, potatis, broccoli.					
Hermanssons frestelse(potatis, köttfärs), ärter.					
Vegetarisk vegogryta från medelhavet, potatis, am grönsaksblandni.					
Vegetarisk vitkålssoppa, pannkaka, sylt.					
Potatismos.					

Leverans torsdag 18 juli (ätdag lördag, söndag, måndag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Rimmad oxbringa, rotmos, bukettgrönsaker.					
Persiljebiff, sås, potatis, värdshusgrönsaker.					
Skinkstek, gräddsås, potatis, blomkål broccoli.					
Kräftströmming, potatis, morötter.					
Prinskorv, morotsstuvning, potatis,					
Bondomelett, värdshusgrönsaker.					
Vegetarisk quornfilé, rotmos, bukettgrönsaker.					
Vegetarisk rotfruktsmedaljong, örtsås, potatis, värdshusgrönsaker.					
Vegetarisk gryta, potatis, blomkål broccoli.					
Potatismos.					

**Lämnas in senast måndag 1 juli**

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst sex dagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

NK = Normal konsistens

GF = Glutenfri

MF = Mjölkfri

GP = Grov patékonsistens

Timb = Timbalkost