

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 29, 2024



■ Måndag 15 juli

LUNCH *Alt 1:* Pannbiff med lök, sås, potatis och värdshusgrönsaker.

Alt 2: Gubbalåda(ansjovis, potatis) och värdshusgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Asiatisk fläskgryta med ris och råkost.

Alt 2: Kokt kyckling med citronsås ris/potatis och sallad.

■ Tisdag 16 juli

LUNCH *Alt 1:* Stekt strömming med kall sås, potatismos och ärtor.

Alt 2: Kryddig färsbiff med tomatsås, potatismos och ärtor.

MIDDAG *Alt 1:* Blodpudding med bacon, lingonsylt och råkost.

Alt 2: Crepés med skinka-och spenat och råkost.

■ Onsdag 17 juli

LUNCH *Alt 1:* Stekt kyckling med currysås, potatis/ris och am grönsaksblandning.

Alt 2: Inlagd sill med gräddfil, potatis och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och ärtor.

Alt 2: Gulaschsoppa och smörgås.

■ torsdag 18 juli

LUNCH *Alt 1:* Vitkålssoppa

Alt 2: Pannkaka med sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Hermanssons frestelse(potatis, köttfärs) och råkost.

Alt 2: Potatisbullar med baconsmak, lingonsylt och morötter.

■ Fredag 19 juli

LUNCH *Alt 1:* Oxbringa med rotmos och grönsaksblandning.

Alt 2: Fläskkorv med rotmos och grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Kräftströmming med potatis och morötter.

Alt 2: Kalvsylta med rödbetsallad, potatis och sallad.

■ Lördag 20 juli

LUNCH *Alt 1:* Persiljebiff med sås, potatis och grönsaksblandning.

Alt 2: Fisksoppa och smörgås.

MIDDAG *Alt 1:* Prinskorv med morotsstuvning, potatis och sallad.

Alt 2: Falsk kalvdans med sylt och grädde.

■ Söndag 21 juli

LUNCH *Alt 1:* Skinkstek med gräddsås, potatis och morötter.

Alt 2: Sprödbakad sej med räksås, potatis och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Bondomelett med sommargrönsaker.

Alt 2: Kött-rotsaksgryta med potatis och sommargrönsaker.

