

# MENY ÄLDREMSORGEN

Vecka 32, 2024



## ■ Måndag 5 augusti

**LUNCH** *Alt 1:* Stekt fläsk med bruna bönor, morötter och potatis.

*Alt 2:* Palsternacks-och skinkgratäng med potatis och morötter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Wienerkorv med potatismos och råkost.

*Alt 2:* Morotssoppa, sopptopp med pepparrot och smörgås med köttpålägg.

## ■ Tisdag 6 augusti

**LUNCH** *Alt 1:* Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och sallad.

*Alt 2:* Hamburgare med dressing, potatismos och sallad.

**MIDDAG** *Alt 1:* Inlagd sill med gräddfil, potatis och majs.

*Alt 2:* Crepés med färskost och majs.

## ■ Onsdag 7 augusti

**LUNCH** *Alt 1:* Prinskorv med palsternacksstuvning, och sallad.

*Alt 2:* Oxjärpar med sås, potatis och broccoli.

**MIDDAG** *Alt 1:* Bloodpudding med bacon och råkost.

*Alt 2:* Laxbullar med dillsås, potatis och råkost.

## ■ Torsdag 8 augusti

**LUNCH** *Alt 1:* Ärtsoppa.

*Alt 2:* Pannkaka, sylt och gräde.

**MIDDAG** *Alt 1:* Köttfärssås och spagetti, sallad.

*Alt 2:* Falsk kalvdans med sylt och sallad.

## ■ Fredag 9 augusti

**LUNCH** *Alt 1:* Kokt seifilé, sås med grönsaker, potatis och morötter.

*Alt 2:* Köttfärsfrestelse och grönsaksblandning.

**MIDDAG** *Alt 1:* Biff Stroganoff, potatis och grönsaksblandning.

*Alt 2:* Ansjovislåda och råkost.

## ■ Lördag 10 augusti

**LUNCH** *Alt 1:* Kassler med potatisgratäng och bukettgrönsaker.

*Alt 2:* Pannbiff med lök, sås, potatis och sommargrönsaker

**MIDDAG** *Alt 1:* Kycklinggryta med sweet chili, ris och bukettgrönsaker.

*Alt 2:* Blomkålssoppa och smörgås.

## ■ Söndag 11 augusti

**LUNCH** *Alt 1:* Köttgryta med champinjoner, potatis och värdshusgrönsaker.

*Alt 2:* Kokt torsk med citron-och purjolökssås, potatis och värdshusgrönsaker.

Dessert Aprikoskräm med mjölk

**MIDDAG** *Alt 1:* Janssons frestelse med ägghalva och sallad.

*Alt 2:* Risgrynsgröt och smörgås.

