

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 30, 2024



■ Måndag 22 juli

LUNCH *Alt 1:* Falukorv med stuvad vitkål, potatis och ärter.

Alt 2: Pölsa med rödbetor, potatis och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Fläskschnitzel med gul dragonsås, potatis och värdshusgrönsaker.

Alt 2: Redd grönsakssoppa och smörgås.

■ Tisdag 23 juli

LUNCH *Alt 1:* Köttbullar med lingongräddsås, potatismos och morötter.

Alt 2: Kikärtsbiff med salsa, klyftpotatis och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Senapssill med potatis och sallad.

Alt 2: Raggmunk med bacon, lingonsylt och sallad.

■ Onsdag 24 juli

LUNCH *Alt 1:* Korv stroganoff, med ris/potatis och majs.

Alt 2: Tonfisksås med dill-och citron, potatis och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Fläskkalops med rödbetor, potatis och blomkål.

Alt 2: Crepés med färskost och sallad.

■ Torsdag 25 juli

LUNCH *Alt 1:* Morotssoppa.

Alt 2: Pannkaka med sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklingsås med pasta/potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Köttkorv med rotmos och sommargrönsaker.

■ Fredag 26 juli

LUNCH *Alt 1:* Laxpudding med skirat smör och ärter.

Alt 2: Lapskojs och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Pannbiff med skysås, potatis och morötter.

Alt 2: Risgrynspudding med sylt.

■ Lördag 27 juli

LUNCH *Alt 1:* Kåldolmar med sås, potatis, lingonsylt och morötter.

Alt 2: Grillkorv med gurkmajonnäs, potatismos och råkost.

MIDDAG *Alt 1:* Stekt sej med spenatstuvning och potatis.

Alt 2: Champinjonsoppa och smörgås med köttpålägg.

■ Söndag 28 juli

LUNCH *Alt 1:* Dillkött med potatis och morötter.

Alt 2: Havets dill-och citronbiff med kall sås, potatis och ärter.

Dessert Björnbärskräm med mjölk

MIDDAG *Alt 1:* Hönsköttbullar med sås, potatis och grönsaksblandning.

Alt 2: Laxsoppa och smörgås.

