

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Område \_\_\_\_\_



## Meny Matlådor – 3 leveranstillfällen per vecka

### Vecka 33, 2024

Leverans måndag 12 augusti (ätdag tisdag, onsdag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Falukorv, stuvade makaroner, amerikansk grönsaksblandning.					
Kryddig färsbiff, potatismos, minimorötter.					
Kycklinggryta med apelsin smak, ris, ärter.					
Raggmunk, rökt skinka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.					
Vegetarisk vegokorv, stuvade makaroner, am grönsaksblandning.					
Vegetarisk broccolimedaljong, potatismos, minimorötter.					
Potatismos.					

Leverans onsdag 14 augusti (ätdag torsdag, fredag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Fiskgratäng med dill-och senapssås, potatis, broccoli.					
Rotsakssoppa, pannkaka, sylt.					
Fläskkorv, senapssås, potatis, morötter.					
Mexikansk kycklingfärsås, pasta, ratatouillegrönsaker.					
Vegetarisk gratäng, potatis, broccoli.					
Vegetarisk rotsakssoppa, pannkaka, sylt.					
Potatismos.					

Leverans torsdag 15 augusti (ätdag lördag, söndag, måndag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Fläskgryta med vitkål, potatis, brysselkål.					
Sprödbakad sej, räksås, potatis, broccoli.					
Skinkstek, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.					
Stekt kyckling, basilikasås, klyftpotatis, morötter.					
Köttfärslimpa med aprikoser, gräddsås, potatis, grönsaksblandning.					
Köttfärssoppa, pannkaka, sylt.					
Vegetarisk gryta med vitkål, potatis, brysselkål.					
Vegetarisk morotsbiff, svampsås, potatis, grönsak.					
Vegetarisk quornfilé, vinbärsgräddsås, potatis, bukettgrönsaker.					
Potatismos.					

Lämnas in senast måndag 29 juli

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst sex dagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

NK = Normal konsistens

GF = Glutenfri

MF = Mjölfri

GP = Grov patékonsistens

Timb = Timbalkost