

Namn \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Område \_\_\_\_\_



## Meny Matlådor – 2 leveranstillfällen per vecka

### Vecka 34, 2024

Leverans tisdag 20 augusti (ättdag onsdag, torsdag, fredag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Nötskavsgryta med paprika morot, ris, minimorötter .					
Stekt panerad kolja, kall sås, potatis, broccoli.					
Ärtsoppa, pannkaka, sylt.					
Raggmunk, rökt skinka, lingonsylt, rotsaksgrönsaker.					
Skinksås, blomkål, potatis.					
Kycklingschnitzel, currysås, potatis, am grönsaksblandning.					
Vegetarisk böngryta med paprika morot, ärter.					
Vegetarisk grönsaksgratäng, potatis, broccoli.					
Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.					
Potatismos.					

Leverans fredag 23 augusti (ättdag lördag, söndag, måndag, tisdag)	NK	GF	MF	GP	Timb
Köttbullar, stuvade makaroner, morötter.					
Laxbullar, dragonsås, potatis, bukettgrönsaker.					
Kalops, potatis, rödbetor, blomkål.					
Kokt fisk, ägg-och persiljesås, potatis, ärter.					
Korvgryta, potatis, morötter.					
Kryddbiff med kapris, salviasås, klyftpotatis, broccoli blomkål.					
Kalvsylta, rödbetsallad, potatis, rotsaksgrönsaker.					
Ugnsfärs á la Lindström, sås, potatis, blomkål.					
Vegetarisk falafel, stuvade makaroner, morötter.					
Vegetarisk gratäng, bukettgrönsaker.					
Vegetarisk festgryta, potatis, grönsaker.					
Vegetarisk schnitzel, örtsås, klyftpotatis, grönsak.					
Potatismos.					

Lämnas in senast tisdag 30 juli

NK = Normal konsistens  
 GF = Glutenfri  
 MF = Mjölkfri  
 GP = Grov patékonsistens  
 Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst sex dagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.