

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 34, 2024



■ Måndag 19 augusti

LUNCH *Alt 1:* Kåldolmar med sås, potatis, lingonsylt och morötter.

Alt 2: Apelsinfisk med potatis och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Wienerkorv med vita bönor i tomatksås, potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Risgrynspudding med saftsås.

■ Tisdag 20 augusti

LUNCH *Alt 1:* Nötskavsgryta med paprika morot, ris och sallad.

Alt 2: Senapssill med potatis och råkost.

MIDDAG *Alt 1:* Raggmunk, bacon med lingonsylt och sallad.

Alt 2: Morotsstroganoff med pasta och sallad.

■ Onsdag 21 augusti

LUNCH *Alt 1:* Stekt panerad kolja, kall sås, potatis och broccoli.

Alt 2: Indisk korvgryta med ris/pasta och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Skinksås med blomkål och potatis.

Alt 2: Spenatsoppa med ägghalva och smörgås.

■ torsdag 22 augusti

LUNCH *Alt 1:* Ärtsoppa och smörgås.

Alt 2: Pannkaka, sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklingschnitzel med currysås, potatis och am grönsaksblandning.

Alt 2: Kalvsylta med rödbetssallad, potatis och råkost.

■ Fredag 23 augusti

LUNCH *Alt 1:* Köttbullar med stuvade makaroner och morötter.

Alt 2: Fisk med osttäcke, potatis och morötter.

MIDDAG *Alt 1:* Korvgryta med messmör, potatis och sommargrönsaker.

Alt 2: Bolognese med linser och pasta, sallad.

■ Lördag 24 augusti

LUNCH *Alt 1:* Laxbullar med dragonsås, potatis och bukettgrönsaker.

Alt 2: Stekt fläsk med löksås, potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Kryddbiff med salviasås, klyftpotatis och ärter.

Alt 2: Mannagrynspudding med saftsås.

■ Söndag 25 augusti

LUNCH *Alt 1:* Kalops, med rödbetor, potatis och blomkål.

Alt 2: Janssons frestelse med ägghalva och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Bacon-och broccoliomelett, potatis och råkost.

Alt 2: Stekt fisk med dillsås, potatis ärter.

