

MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 27, 2024



■ Måndag 1 juli

LUNCH *Alt 1:* Kokt sej med äggsås, potatis och ärter.

Alt 2: Fläskkory med potatismos och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Ugnsfärs á la Lindström med sås, potatis och blomkål.

Alt 2: Kött-och grönsakssoppa, och smörgås.

■ Tisdag 2 juli

LUNCH *Alt 1:* Chili con carne och ris/potatis, majs.

Alt 2: Potatisbullar med lingonsylt och råkost.

MIDDAG *Alt 1:* Crepés med färskost och råkost.

Alt 2: Fiskburgare med dressing, potatismos och ärter majs paprika.

■ Onsdag 3 juli

LUNCH *Alt 1:* Fiskbullar med dill-kaviarsås, potatis och broccoli.

Alt 2: Pannbiff med lök, sås, potatis och broccoli.

MIDDAG *Alt 1:* Isterband med stuvad potatis, rödbetor och råkost.

Alt 2: Kokt kyckling med curry-och mangochutneysås, råkost.

■ Torsdag 4 juli

LUNCH *Alt 1:* Broccoli-och palsternackssoppa och smörgås.

Alt 2: Pannkaka, sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Pastasås tricolore med kyckling och pasta, ärter.

Alt 2: Inlagd sill med gräddfä, ägghalva, potatis och ärter.

■ Fredag 5 juli

LUNCH *Alt 1:* Korvgryta med rotsaker, potatis och sallad.

Alt 2: Dalkullans frestelse(potatis skinka pepparrot), och grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Kycklingköttbullar, örtsås, potatis och morötter.

Alt 2: Pizza med bacon och champinjoner och vitkålssallad.

■ Lördag 6 juli

LUNCH *Alt 1:* Stekt strömming med kall sås potatismos och ärter.

Alt 2: Lapskojs med rödbetor och ärter.

MIDDAG *Alt 1:* Omelett med svampstuvning, potatis och värdshusgrönsaker.

Alt 2: Spenatsoppa med ägghalva och smörgås.

■ Söndag 7 juli

LUNCH *Alt 1:* Slottsstek, med gräddsås, potatis och morötter.

Alt 2: Fiskgryta med aioli, potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Lasagnettegratäng och sallad

Alt 2: Risgrynsgröt och smörgås.

