

# MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 34, 2024



## ■ Måndag 19 augusti

**LUNCH** *Alt 1:* Kåldolmar med sås, potatis, lingonsylt och morötter.

*Alt 2:* Apelsinfisk med potatis och morötter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Wienerkorv med vita bönor i tomatsås, potatis och sommargrönsaker.

*Alt 2:* Risgrynspudding med saftsås.

## ■ Tisdag 20 augusti

**LUNCH** *Alt 1:* Nötskavsgryta med paprika morot, ris och sallad.

*Alt 2:* Senapssill med potatis och råkost.

**MIDDAG** *Alt 1:* Raggmunk, bacon med lingonsylt och sallad.

*Alt 2:* Morotsstroganoff med pasta och sallad.

## ■ Onsdag 21 augusti

**LUNCH** *Alt 1:* Stekt panerad kolja, kall sås, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Indisk korvgryta med ris/pasta och broccoli.

**MIDDAG** *Alt 1:* Skinksås med blomkål och potatis.

*Alt 2:* Spenatsoppa med ägghalva och smörgås.

## ■ torsdag 22 augusti

**LUNCH** *Alt 1:* Ärtsoppa och smörgås.

*Alt 2:* Pannkaka, sylt och grädde.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kycklingschnitzel med currysås, potatis och am grönsaksblandning.

*Alt 2:* Kalvsylta med rödbetssallad, potatis och råkost.

## ■ Fredag 23 augusti

**LUNCH** *Alt 1:* Köttbullar med stuvade makaroner och morötter.

*Alt 2:* Fisk med osttäcke, potatis och morötter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Korvgryta med messmör, potatis och sommargrönsaker.

*Alt 2:* Bolognese med linser och pasta, sallad.

## ■ Lördag 24 augusti

**LUNCH** *Alt 1:* Laxbullar med dragonsås, potatis och bukettsgrönsaker.

*Alt 2:* Stekt fläsk med löksås, potatis och bukettsgrönsaker.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kryddbiff med salviasås, klyftpotatis och ärter.

*Alt 2:* Mannagrynspudding med saftsås.

## ■ Söndag 25 augusti

**LUNCH** *Alt 1:* Kalops, med rödbetor, potatis och blomkål.

*Alt 2:* Janssons frestelse med ägghalva och sallad.

**MIDDAG** *Alt 1:* Bacon-och broccoliomelett, potatis och råkost.

*Alt 2:* Stekt fisk med dillsås, potatis ärter.

